

నిజ ఆశ్చయుజ
శుక్ల చతుర్థి

20.10.2020
మంగళవారము



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుర్గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రీతచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనుమతః ప్రసాదేన, అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ, నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి ద్వావింశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం, తథా, శ్రీవేంకటేశ్వర-సహస్రనామస్తోత్రపారాయణం చ, అన్యోన్య సాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

- శ్రీ రెనుప్రార్థన -** రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥
- శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన -** గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥
- శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన -** కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥





అథ సుందరకొండే ద్వివింశః సర్గః



ఊర్జ్యం ద్వాభ్యాం తు మాసాభ్యాం భర్తారం మామనిచ్ఛతీమ్ ।
మమ త్వాం ప్రాతరాశార్థమారభన్తే మహానసే ॥ 22.9 ॥

తాం తర్జ్యమానాం సంప్రేక్ష్య రాక్షసేంద్రేణ జానకీమ్ ।
దేవగన్ధర్వకన్యాస్తా విషేదుర్వికృతేక్షణాః ॥ 22.10 ॥

ఓష్ఠప్రకారైరపరా వక్త్రనేత్రైస్తథాఽపరాః ।
సీతామాశ్వాసయామాసుస్తర్జితాం తేన రక్షసా ॥ 22.11 ॥

తాభిరాశ్వాసితా సీతా రావణం రాక్షసాధిపమ్ ।
ఉవాచాత్మహితం వాక్యం వృత్తశౌణ్డిర్యగర్వితమ్ ॥ 22.12 ॥

నూనం న తే జనః కశ్చిదస్తి నిఃశ్రేయసే స్థితః ।
నివారయతి యో న త్వాం కర్మణోఽస్మాద్విగర్హితాత్ ॥ 22.13 ॥

మాం హి ధర్మాత్మనః పత్నీం శచీమివ శచీపతేః ।
త్వదన్యస్త్రిషు లోకేషు ప్రార్థయేన్మనసాఽపి కః ॥ 22. 14 ॥

రాక్షసాధమ రామస్య భార్యామమితతేజసః ।
ఉక్తవానసి యచ్ఛాపం క్వ గతస్తస్య మోక్ష్యసే ॥ 22. 15 ॥

యథా దృష్టశ్చ మాతంగః శశశ్చ సహితో వనే ।
తథా ద్విరదవద్రామస్త్యం నీచ శశవత్ స్మృతః ॥ 22. 16 ॥



ఇతి సుందరకొండే ద్వివింశే సర్గే అష్టా శ్లోకాః



శ్రీకౌముదిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

భీలక్ష్మణిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీ హనుమతే నమః

❧ అథ ధన్వంతరి ధ్యేనమ్ ❧

అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।

రోగాన్మే నాశయాశేషానాశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।

స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।

అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ, సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే, సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ శ్రీవేంకటేశ్వరసహస్రనామస్తోత్రమ్

రవివంశసముద్భూతో రాఘవో భరతాగ్రజః ।

కౌసల్యాతనయో రామో విశ్వామిత్ర ప్రియంకరః ॥ 41 ॥

తాటకారిః సుబాహుఘ్నో బలాతిబలమంత్రవాన్ ।

అహల్యాశాపవిచ్ఛేదీ ప్రవిష్టజనకాలయః ॥ 42 ॥

స్వయంవరసభాసంస్థ ఈశచాపప్రభంజనః ।

జానకీపరిణేతా చ జనకాధీశసంస్తుతః ॥ 43 ॥

జమదగ్నితనూజాతయోద్ధాఽయోధ్యాధిపాగ్రణీః ।

పితృవాక్యప్రతీపాలః త్యక్తరాజ్యః సలక్ష్మణః ॥ 44 ॥

ససీతశ్చిత్రకూటస్థో భరతాహితరాజ్యకః ।

కాకదర్పప్రహర్తా చ దండకారణ్యవాసకః ॥ 45 ॥

పంచవట్కాం విహారీ చ స్వధర్మపరిపోషకః ।

విరాధహో ఽగస్త్యముఖ్యమునిసమ్మానితః ॥ 46 ॥

ఇంద్రచాపధరః ఖడ్గధరశ్చాక్షయసాయకః ।

ఖరాంతకో దూషణారిః త్రిశిరస్కరిపుర్వుషః ॥ 47 ॥

తతః శూర్పణఖానాసాచ్ఛేత్తా వల్కలధారకః ।
జటావాన్ పర్ణశాలాస్థో మారీచబలమర్దకః ॥ 48 ॥

పక్షిరాట్కృతసంవాదో రవితేజా మహాబలః ।
శబర్యానీతఫలభుక్ హనూమత్పరితోషితః ॥ 49 ॥

సుగ్రీవాభయదో దైత్యకాయక్షేపణభాసురః ।
సస్తతాలసముచ్ఛేత్తా వాలిహృత్కపిసంవృతః ॥ 50 ॥

ఇతి శ్రీవేంకటేశ్వరసహస్రనామస్తోత్రే ఏకాశ్లాకః

అథ సవస్త్రిహస్త్వార్థనా

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,
దీర్ఘాయుః సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



అథ క్షేమాప్తార్థనా : యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



అథ మంగళమ్ : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

